



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

24.05.2021 11:05

Меры предосторожности при грозе

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ
ПО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ГРОЗЕ

Меры предосторожности при грозе

Гроза – чрезвычайно опасное атмосферное явление, представляющее собой возникновение электрических разрядов между намагниченными облаками и земной поверхностью.

Попадание молнии в человека может грозить ему смертельной опасностью (поражается головной и костный мозг, центральная нервная и сердечно-сосудистая системы, зачастую происходит потеря сознания, судороги, остановка сердца и т.д.).

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

Если гроза застала вас в сельской местности:

Закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода. Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

Если вы находитесь в лесу:

Укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

В степи, поле или при отсутствии укрытия:

Не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками. Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед и т. д.) положите в сторону, отойдите от них на 20–30 м.

Если гроза настигла вас в машине (автомобиле):

Не покидайте его, при этом закройте окна.

У водоема:

